

# Masterclass Komplementäre Methoden in der integrativen Schmerztherapie

Für interessierte Mediziner:innen sowie in der Schmerzmedizin tätige Psycholog:innen, Pflegende, Physio- und andere Therapeut:innen

Klinik Schloss Warnsdorf, Schleswig-Holstein, am 25.-26. September 2026

Die Dozenten-Faculty besteht insgesamt aus folgenden Persönlichkeiten:

*Die Wissenschaftliche Leitung:* **Dr. Stefanie Liv Jahn**, Fachärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Naturheilverfahren, Medizinische Leitung Klinik Schloss Warnsdorf, **Prof. Dominik Irnich**, Leitung Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik, Campus Innenstadt, Klinik für Anaesthesiologie, LMU Klinikum München und **PD Dr. hum. biol. Petra Bäuml**, **MSc, MPH**, Interdisziplinäre Schmerzambulanz und Tagesklinik, Campus Innenstadt, Klinik für Anaesthesiologie, LMU Klinikum München

**Prof. Dr. Hans-Georg Schaible**, Professor für Physiologie, Friedrich-Schiller-Universität Jena

**Doris Rapp**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP), Expertin, Ausbilderin und Prüferin für Rhythmische Einreibung, Berlin

**Dr. Denis Anheyer**, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsklinikum Tübingen

**Dr. Jochen Oeltjenbruns MPH**, Ärztlicher Leiter IMST / Stationäre Schmerzmedizin u. Leitender Arzt Schmerz- u. Palliativzentrum Kantonsspital St. Gallen

**Prof. Dr. Gunter Kreutz**, Systematische Musikwissenschaften, Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

**Prof. Cornelia Mahler**, Pflegefachfrau, Erziehungswissenschaftlerin und Professorin für Pflegewissenschaft, Eberhard Karls Universität Tübingen

**Dr. Lea Höfel**, Leitung Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen, Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen

**Claudia Schröder**, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin und Naturheilverfahren, Lübeck

**HP Frank Lemmermann**, Schmerztherapeut, Achtsamkeitslehrer, Heilpraktiker, Hamburg

## Programm

### Freitag, 25.09.2026

12:00-12:45 Come together, Begrüßung, Vorstellungsrunde: **Thomas Isenberg, Dr.**

**Stefanie Liv Jahn, Prof. Dr. Dominik Irnich, PD Dr. Petra Bäuml**

12:45–13:30 Steuerung von Krankheitsprozessen durch das Nervensystem

(Sympathikus/Parasympathikus) und die Bedeutung für komplementäre Methoden. Ref.:

**Prof. HG Schaible**

13:30–13:45 Diskussion/Fragen

13:45-14:30 Yoga/Bewegungstherapien bei Schmerzserkrankungen. Ref.: **Dr. Denis Anheyer**

**Uni Tübingen**

14.30–14:45 Diskussion/Fragen

14:45-15:15 Kaffeepause

15:15-16:00 Umsetzung stationäre integrative Schmerztherapie in St. Gallen/Schweiz Ref.:

**Dr. Jochen Oeltjenbruns**

16:00-16:15 Diskussion/Fragen

16:15-17:00 Mindfulness-based Pain Management (MBPM). Ref.: **HP Frank Lemmermann**

17:00-17:15 Diskussion/Fragen

17:15-18:00 Musik-unterstützte Emotionsregulation bei Schmerzempfindungen. Ref.: **Prof. Dr. Gunter Kreutz**  
18:00-18:15 Diskussion/Fragen  
18:45-20:15 Gemeinsames Abendessen  
20:30 Künstlerischer Impuls: schmerz - Intuitive Performance // Duo juni&märz. **Jana Kühn** und **Marcel Pilz**  
Gemeinsamer Tagesabschluss

Samstag, 26.09.2026

09:00-09:45 Komplementärmedizin in der IMST. Ref.: **Prof. Dominik Irnich**  
09:45-10:00 Diskussion/Fragen  
10:00-10:45 Relevanz komplementärer Methoden in der Pflege. Ref.: **Prof. Cornelia Mahler**  
10:45-11:00 Diskussion/Fragen  
11:00-11:45 Äußere Anwendungen, Praktische Umsetzung. Ref.: **Doris Rapp**  
11:45-12:00 Diskussion/Fragen  
12:00-12:15 Kaffeepause  
12:15-13:45 Schmerzbehandlung bei Kindern: Praxis und Evidenz. Ref.: **Dr. Lea Höfel / PD Dr. Petra Bäuml**  
13:45-14:00 Diskussion/Fragen  
14:00-15:30 Mittagspause  
15:30-17:00 Waldbaden Theorie und Praxis „Achtsame Aufenthalte in Wald und Natur“. Ref.: **Claudia Schröder**  
17:00-17:15 Diskussion/Fragen